

KARAKAN DOJOKAI

JORNAL DA ACADEMIA DOJOKAI

A DOJOKAI É 3ª COLOCADA NO CAMPEONATO ESTADUAL 2023



Troféu de 3º lugar do campeonato

Que volta, Senhoras e Senhores. Que volta! Definitivamente, 2023 está sendo um ano fantástico para os atletas da academia Dojokai.

Neste ano, nossos atletas que já mostraram força na Copa Hachiman e na Copa Serra Gaúcha mergulharam de cabeça na conquista do Campeonato Gaúcho. E chegamos muito, muito perto, com apenas uma medalha de ouro a menos que a equipe campeã e uma de prata a menos que a segunda colocada.

TODOS ESTÃO DE PARABÉNS

Sábado, dia 05 de agosto, foi um dia de fortes emoções. Entre sorrisos e lágrimas, a Dojokai ia carregando a bagagem com medalhas e mais medalhas, chamando a atenção de amigos, pais, adversários, juízes e todos aqueles que apreciam o bom Karatê. O Karatê competitivo e de muita qualidade!

Tivemos uma participação de muita presença e personalidade que começou a ser desenhada, ainda em Caxias do Sul, quando os atletas perceberam por conta própria que era necessária maior doação. Não houve,

sequer, um atleta que não aproveitou o recesso escolar para aumentar a carga e a intensidade dos treinos.

Atendendo a esse chamado, nossos técnicos, o Sensei Anselmo, o Sensei Diego e o Sensei Rogério, dividiram-se e elaboraram treinos que atendessem a necessidade dos atletas. Há que se reconhecer, também, a postura dos adultos mais graduados que, mesmo sem poder participar dessa edição do campeonato, auxiliaram nos treinamentos e durante o evento.

Dessa forma, o Ismael Arrozi, a Andressa Adamski

e a Lilian Tomiello podem comemorar: vocês também contribuíram com um pedacinho de cada medalha, com um pouquinho de felicidade para cada atleta.

Nosso agradecimento e reconhecimento. Oss.

No Kata, tivemos o Gui e o Cris em terceiro, a Sofia e as duas equipes em segundo lugar e foram campeões o Arthur Jr, a Luana, a Lilian e a Alice.

Já no Kumatê, em terceiro ficou o Nicolas, o Manuel e o Cris, em segundo o Tiago e o Arthur Rampi e se tornaram campeões a Lilian, o Gui a Luana e o Arthur Jr.

A IMPORTÂNCIA DO KARATÊ PARA MULHERES

Hoje à tarde, fui questionado por uma amiga sobre a importância do Karatê para as mulheres.

Estranho uma mulher perguntar a um homem sobre isso, porém, mesmo sem ser o meu lugar de fala, arrisquei responder.

Diversos são os motivos que fazem uma mulher procurar por essa arte marcial, sejam eles: autodefesa, condicionamento físico, disciplina, foco, concentração, ou até mesmo porque gosta da turma, do ambiente da academia.

Todos esses motivos são, em minha opinião, um gatilho para que uma mulher busque o Karatê. Mas isso não responde à pergunta da minha amiga. Ela quer saber qual a importância.

Comecei a pensar nas minhas colegas de antigamente, na minha esposa e na minha filha.

Algo foi ficando mais claro pra

mim: eu não entendo as mulheres. Eu tento ajudá-las e, quanto mais eu faço isso, menos elas precisam de mim. Elas não me escutam mais.

Parece que, quanto mais elas treinam, mais autossuficientes elas ficam.

Eu tento ajudar nos treinos, mas quanto mais elas treinam, mais "cheias de si" elas ficam, elas ficam tomadas de uma autoconfiança impressionante.

Assim, eu achei a resposta. O Karatê é importante para as mulheres pelo empoderamento. Esse "sou dona do meu próprio nariz" e "escolho o meu caminho" é, pra mim, o que o Karatê proporciona de mais importante para as mulheres. E pra você?



Lilian

EXAME

No dia 15 de julho, tivemos na Dojokai o já tradicional exame de graduação da metade do ano.

O avaliador, Sensei Marcos Cruz, Diretor Técnico da FGK observou a evolução técnica dos nossos alunos e teceu elogios.

O destaque, mais uma vez, ficou por conta do Lorenzo Martelo. Mas não foi o único. Tivemos mais Karatecas tirando nota alta. Isso motiva os professores e faz com que os outros colegas também queiram treinar mais e mais para chegar lá, também. Continuem assim!



Alunos atentos

DICA DE LEITURA

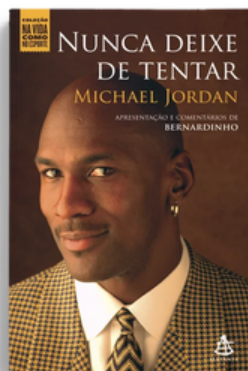
Obra: Nunca deixe de tentar

Autor: Michael Jordan

Editora: Sextante

Sinopse: Livro de fácil (e rápida) leitura, onde o mega astro da NBA, liga de basquete norte-americana, nos inspira com sua obstinação. Este livro é dividido em seis temas: metas, medo, comprometimento, trabalho em equipe fundamentos e liderança.

Uma obra que cai como uma luva no momento que os karatecas da Dojokai estão passando e que melhora ao final de cada capítulo. Em cada capítulo, o Técnico de vôlei, Bernardinho - outro exemplo de dedicação - comenta sobre as ideias do autor. Não deixe de ler. Nem de tentar!



KARAKAN - 1 ANO DE NOVO FORMATO

Desde agosto do ano passado, nosso jornalzinho vem sendo remodelado para ser um importante veículo de comunicação da academia com seus karatecas ou responsáveis.

Quantas histórias já contamos? Quantas vezes o teu nome já apareceu por aqui? Você é daqueles que guarda numa pastinha o nosso jornal, ou daqueles que não lembra nem de pegar um exemplar?

Lembre-se que este jornal é feito para você, para que você saiba que rumo a Dojokai está tomando.

Este jornal também é feito por você. E, se você tiver alguma dúvida ou sugestão para nós, entre em contato pelo whats do seu Sensei. Ficaremos felizes com a sua contribuição.

Vida longa ao Karakan. Oss!

CONHEÇA A DOJOKAI

Venha conhecer a academia Dojokai. Com professores multicampeões, capacitados e com larga experiência no ensino do Karatê-Dô, a Dojokai espera você!

A academia estará de portas abertas e será uma satisfação tê-lo conosco.

Entre em contato e agende sua aula-teste pelo whats (54) 99225.9324.

Visite-nos na Avenida Rubem Bento Alves 3899, no Bairro São José, quase em frente à Comoto Honda.

OSS