



KARAKAN DOJOKAI

JORNAL DA ACADEMIA DOJOKAI

A DOJOKAI É 4ª COLOCADA NA 21ª COPA HACHIMAN



Alunos da Dojokai no retorno do campeonato

Se em 2022 a Dojokai participou com apenas três atletas, a vitória deste ano passou a ser construída antes mesmo do hajimê. Neste ano, 18 atletas toparam o desafio de carregar o nome da nossa academia. E fizeram bonito e trouxeram 20 medalhas pra casa.

Foram 6 ouros, 6 pratas e 8 medalhas de bronze que levaram a Dojokai à 4ª colocação no quadro geral da competição.

Além disso, o comportamento e o espírito de equipe dos nossos atletas foram exemplares!

PARTICIPAÇÕES MARCANTES

No último dia 22, bem cedinho, a delegação da Dojokai já estava se encontrando em frente a academia para um dia de fortes emoções.

18 bravos guerreiros iam se tornar protagonistas de um feito marcante na vida de todo Karateca: a participação em um campeonato a nível estadual.

Nada melhor que um evento com a assinatura da Copa Hachiman para isso. Bem organizado, de alto nível técnico e com uma quantidade de atletas de causar inveja.

Foram atletas de kata e kumite, masculino e feminino que nos trouxeram

alegrias. Crianças e adultos, sem distinção, competiram com seriedade, trazendo dor de cabeça aos adversários mais tradicionais e experientes.

Sagraram-se medalistas de bronze Davi Casali Marques, Davi Rafael Maciel Vieira, Tiago Barp Zinani e Sofia Mayer de Vargas em Kata e Arthur Júnior de Marco, Cristhian Neves Ferreira, Guilherme Marchett da Silva e Paulo Ricardo de Souza em Kumite.

Já nossos atletas prateados foram a Andressa Thomé Adamski, o Arthur Júnior de Marco e a Lilian Tomiello de Macedo em Kata e Flávio Rodrigues, Lorenzo Martello Pereira e

Luana Dall'Agnol Lazzarotto em Kunitê.

As medalhas de ouro foram conquistadas pelos atletas Cristhian Neves Ferreira, Guilherme Marchett da Silva, Luana Dall'Agnol Lazzarotto e Manoel Antônio dos Santos no Kata e Jimerson Rogerio Moura Adamski, Lilian Tomiello de Macedo no Kumite.

Grandes destaques para a alta participação na modalidade Kata e, principalmente, para o Arthur e para o Manoel que protagonizaram uma final emocionante entre colegas, executando o Kata de maneira quase sincronizada na categoria Kata Sub 14.



Sensei Rogerio na final, devidamente equipado

NOVAS NECESSIDADES

Quem viajou a Gravataí, sentiu o gostinho de competir. Juntamente com este gostinho, novas necessidades ficaram latentes. É o caso de protetores.

Para treinar, um par de luvas e, às vezes, caneleiras, já quebram o galho para evitar maiores problemas. Porém, no caso de uma competição, é necessário observar o regulamento da mesma. Luvas, caneleiras e botinhas, azuis e vermelhas, bem como protetores de seio/coquilha, protetor bucal e

de tórax compõem o kit dos atletas. Cá entre nós: é chato emprestar ou utilizar material suado dos outros, né?!

Pensando nisso, a Dojokai firmou parceria com o site ACSCOMBAT da Adidas, ofertando 10% de desconto nos produtos da marca através do cupom ACSENSEI50079. Acesse <https://www.acscombat.com.br/karate-adidas> e, caso queira, equipamentos também podem ser encomendados diretamente com o seu Sensei. Informe-se.

ELE VOLTOU

Foi rapidinho, mas demorou o suficiente para ficarmos com saudades. Após ficar um mês fora, afastado por motivos de



Sensei Diego

saúde e se recuperando de uma cirurgia, o Sensei Diego está de volta comandando as aulas nas quintas às 18h30.

Mesmo sem poder competir, a participação do Diego foi essencial no resultado obtido na competição de Gravataí: ele foi incansável como técnico, auxiliando na logística e mantendo nossos atletas ligados no 220V.

EXAME À VISTA

O primeiro exame de graduação do ano de 2023 já tem data prevista.

O quê? Exame de graduação

Quando? 15 de julho

Que horas? 10:00

Para quais graduações? Brancas, Amarelas, Laranjas e Bordôs.

O cronograma mais detalhado será disponibilizado em breve.

Enquanto isso, como andam seus treinos? Kihon, Kata e Kunitê estão bons ou falta afinar algo? E a parte teórica? Ainda tem muitas dúvidas? Já questionou teu Sensei sobre o que você não sabe?

Bora!!!

A MENSAGEM AOS NOSSOS FILHOS

Inverno chegando e com ele, o frio e, às vezes, chuva. Com certeza, a preguiça acaba nos pegando, mais cedo ou mais tarde.

Quando somos adultos, já temos a disciplina necessária para lidar com os compromissos ou para entender as consequências de não comparecer a um ou dois treinos. Mas, e nossas crianças?

As crianças que ainda são levadas pelos pais aos treinos não devem ser estimuladas a faltar. É importante que elas entendam que, mesmo com frio ou chuva, o compromisso delas é esse.

Esse recado é passado às crianças pelos pais e determina como elas irão encarar seus compromissos futuramente.

Então, incentive seus filhos a manter seus compromissos. É uma ótima lição para eles.

CONHEÇA A DOJOKAI

Venha conhecer a academia Dojokai. Com professores multicampeões, capacitados e com larga experiência no ensino do Karatê-Dô, a Dojokai espera você!

A academia estará de portas abertas e será uma satisfação tê-lo conosco.

Entre em contato e agende sua aula teste pelo whats (54) 99225.9324.

Ou venha nos visitar na Avenida Rubem Bento Alves 3899, no Bairro São José, quase em frente a Comoto Honda.

OSS